

Что такое **коронавирус** и как происходит заражение?

Новый коронавирус – респираторный вирус. Он передается главным образом воздушно-капельным путем в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного, например, при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

Какие симптомы у коронавируса?

Основные симптомы коронавируса:

- Повышенная температура;
- Чихание;
- Кашель;
- Затрудненное дыхание;



! В подавляющем большинстве случаев данные симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ.

Как передается коронавирус?

Пути передачи:

1. Воздушно-капельный (выделение вируса происходит при кашле, чихании, разговоре);
2. Контактно-бытовой (через предметы обихода).




Что делать, если я прилетел из-за границы?

Если Вы прибыли из любой страны, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции*, то Вам необходимо позвонить на горячую линию **8 800 201 06 57**, сообщить о своем прибытии и оставить свои контакты. Если в последние две недели вы посещали эти страны, Вы обязаны находиться на карантине по месту своего жительства в течение 14 дней со дня пересечения границы. Для получения больничного листа для предоставления по месту работы или учебы необходимо обратиться по телефону горячей линии **8 800 201 06 57**. Курьер привезет вам больничный на дом.

*список стран размещается на сайте Роспотребнадзора
<https://rospotrebnadzor.ru/>

Горячая линия по вопросам, связанным с коронавирусом

 88002010657 

Активация Wind

Что нельзя делать во время карантина?

Нельзя покидать место своего проживания, посещать учебу и работу. Если вам нужен больничный лист, обратитесь на горячую линию **8 800 201 06 57**. Курьер привезет вам больничный прямо на дом.

Риск инфицирования членов семьи снижается, если соблюдать основные гигиенические требования - использовать маску, индивидуальную посуду, часто мыть руки и пользоваться кожными антисептиками, регулярно проветривать помещения.



Активация Wind

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Активация Wind