

# Профилактика коронавируса

В связи с угрозой распространения COVID-19 соблюдайте меры предосторожности:

- при первых признаках заболевания оставайтесь дома, позвоните в регистратуру своей медицинской организации;
- не контактируйте с другими людьми;
- избегайте многолюдных мест;
- используйте маски для защиты органов дыхания;
- пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- мойте руки часто и не менее 30 секунд.
- обрабатывайте руки и гаджеты антисептиком;



## Симптомы COVID-19

- кашель;
- насморк;
- высокая температура тела;
- ощущение сдавленности в грудной клетке;
- диспноэ (одышка);

**8-800-201-06-57**

**«горячая линия» Министерства здравоохранения  
Республики Карелия**  
**Звонки бесплатные с мобильного и стационарного  
телефонов**



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ  
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ