

МЕНЮ «01» АВГУСТА 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Запеканка из творога	140	143
	Соус сметанный	20	30
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	374	336,2
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Итого	100	44,8
Обед	Икра кабачковая	50	35,1
	Суп овощной с курой	150	91
	Мясо птицы в сметанном соусе	60	118
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4
	Компот из ягод	180	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	600	456,7
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Печенье		12	48,84
Итого:		162	123,84
Ужин	Капуста тушеная с мясом	150	193
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яблоко	95	44
	Итого:	455	338,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	1691	1300,24

МЕНЮ «01» АВГУСТА 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Запеканка из творога	170	212
	Соус сметанный	30	45
	Кофейный напиток с молоком	200	77
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	445	459,8
	Второй завтрак	Сок	100
Итого		100	44,8
Обед	Икра кабачковая	60	46,8
	Суп овощной с курой	200	121
	Мясо птицы в сметанном соусе	70	148
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	138
	Компот из ягод	200	35
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	582,8
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Печенье		20	81,4
Итого:		200	171,4
Ужин	Капуста тушеная с мясом	200	259
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	Яблоко	100	45
	Итого:	540	437,06
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	2015	1695,86

