

МЕНЮ «02» ИЮЛЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	100
	Чай с молоком	180	60
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	230
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп картофельный рыбный	150	81,75
	Котлета рыбная	50	91
	Рис отварной	120	156,6
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	492,11
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	68
	Апельсин	95	65
	Итого:	257	208
Ужин	Жаркое по-домашнему	160	210
	Яйцо отварное	40	63
	Хлеб пшеничный	30	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	410	364,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	1731	1362,81

МЕНЮ «02» ИЮЛЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	125
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	316,83
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп картофельный рыбный	200	115
	Котлета рыбная	70	130
	Рис отварной	150	188,4
	Компот из фруктов	200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	634,35
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Вафли	20	106,26
	Апельсин	100	75
	Итого:	300	271,26
Ужин	Жаркое по-домашнему	200	280
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	480	471,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	2125	1779,3