

МЕНЮ «04» ИЮНЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	160
	Какао с молоком	160	70
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	Итого	350	345,16
Второй завтрак	Напиток	100	44,8
	Банан	95	76
	Итого	195	120,8
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Борщ с капустой, с мясом и со сметаной	150	93,3
	Котлета мясная	50	96,28
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4
	Компот из яблок	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	437,28
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	80
	Итого:	180	155
Ужин	Картофель отварной с маслом	150	130
	Огурец соленый кусочком	30	28,8
	Ватрушка с творогом	60	123,39
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	420	303,89
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	1695	1362,13

МЕНЮ «04» ИЮНЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	175	202
	Какао с молоком	180	87
	Бутерброд с маслом и сыром	52	189,9
	Итого	407	478,9
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Банан	100	81
	Итого	200	125,8
Обед	Икра кабачковая	60	46,8
	Борщ с капустой, с мясом и со сметаной	200	124,1
	Котлета мясная	70	125
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	138
	Компот из яблок	200	34
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	561,9
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Итого:	220	190
Ужин	Картофель отварной с маслом	180	155
	Огурец соленый кусочком	50	36
	Ватрушка с творогом	80	165,3
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	510	389,36
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	2067	1745,96

