

МЕНЮ «04» ДЕКАБРЯ 2023г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	130	160
	Кофейный напиток с молоком	150	67
	Бутерброд с маслом	34	96,22
	Итого	314	323,22
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Итого	100	44,8
	Суп молочный	150	117
	Жаркое по-домашнему	150	230
	Компот из кураги	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	490	477,2
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Итого:	162	123,84
Ужин	Пудинг пшеничный с повидлом	150	295,99
	Бутерброд с маслом	34	96,22
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	364	413,91
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1430	1382,97

МЕНЮ «04» ДЕКАБРЯ 2023г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный	160	202
	Кофейный напиток с молоком	180	71
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	385	398,8
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Итого	100	44,8
	Суп молочный	200	156
	Жаркое по-домашнему	200	320
	Компот из кураги	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	650	630,5
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печенье	20	81,4
	Итого:	200	171,4
Ужин	Пудинг пшеничный с повидлом	200	394,66
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	445	553,52
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1780	1799,02