

МЕНЮ «05» ИЮНЯ 2023г. (1-3 года)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный	130	
	Кофейный напиток с молоком	150	
	Бутерброд с маслом	34	
	Итого	314	323,22
Второй завтрак	Сок	100	
	Яблоко	95	
	Итого	195	88,8
Обед	Суп молочный	150	
	Жаркое по-домашнему	180	
	Компот из сухофруктов	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Итого:	520	477,2
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	
	Печенье	12	
	Итого:	162	123,84
Ужин	Пудинг пшеничный с повидлом	180	
	Хлеб пшеничный	30	
	Чай с сахаром	180	
	Итого:	390	429,37
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1581	1442,43

МЕНЮ «05» ИЮНЯ 2023г. (3-7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный	160	
	Кофейный напиток с молоком	180	
	Бутерброд с маслом	45	
	Итого	385	398,8
Второй завтрак	Сок	100	
	Яблоко	100	
	Итого	200	88,8
Обед	Суп молочный	200	
	Жаркое по-домашнему	200	
	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
	Итого:	650	630,5
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	
	Вафли	20	
	Итого:	200	171,4
Ужин	Пудинг пшеничный с повидлом	200	
	Хлеб пшеничный	40	
	Чай с сахаром	200	
	Итого:	440	580,52
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1875	1870,02