

МЕНЮ «06» ИЮНЯ 2023г (1-3 года)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	
	Какао с молоком	150	
	Бутерброд с маслом	34	
	Яйцо отварное	40	
	Итого	374	402,22
Второй завтрак	Сок	100	
	Яблоко	95	
	Итого	195	88,8
Обед	Салат из свеклы	50	
	Суп картофельный рыбный с крупой	150	
	Котлета рыбная	60	
	Рис отварной	120	
	Компот из яблок	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Итого:	570	500,61
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	
	Печенье	12	
	Итого:	162	123,84
Ужин	Рагу овощное с мясом	200	
	Хлеб пшеничный	30	
	Чай с сахаром	180	
	Итого:	410	214,9
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	1711	1330,37

МЕНЮ «06» ИЮНЯ 2023г . (3-7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	
	Какао с молоком	150	
	Бутерброд с маслом	34	
	Яйцо отварное	40	
	Итого	374	402,22
Второй завтрак	Сок	100	
	Яблоко	95	
	Итого	195	88,8
Обед	Салат из свеклы	50	
	Суп картофельный рыбный с крупой	150	
	Котлета рыбная	60	
	Рис отварной	120	
	Компот из яблок	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Итого:	570	500,61
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	
	Печенье	12	
	Итого:	162	123,84
Ужин	Рагу овощное с мясом	200	
	Хлеб пшеничный	30	
	Чай с сахаром	180	
	Итого:	410	214,9
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	1711	1330,37

