

МЕНЮ «06» АВГУСТА 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	160
	Какао с молоком	160	70
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	344	326,2
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Итого	100	44,8
Обед	Салат из свежих овощей	40	43
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	150	116,11
	Голубцы ленивые с мясом	160	220
	Компот из яблок	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	540	481,31
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	80
	Итого:	180	155
Ужин	Картофель отварной с маслом	150	130
	Огурец соленый кусочком	30	28,8
	Булочка домашняя	60	123,39
	Яблоко	95	44
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	515	347,89
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	1679	1355,2

МЕНЮ «06» АВГУСТА 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	175	202
	Какао с молоком	180	87
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	400	414,8
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Итого	100	44,8
Обед	Салат из свежих овощей	60	51
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	200	145
	Голубцы ленивые с мясом	200	299
	Компот из яблок	200	34
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	710	623
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Итого:	220	190
Ужин	Картофель отварной с маслом	180	155
	Огурец соленый кусочком	50	36
	Булочка домашняя	80	165,3
	Яблоко	100	45
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	610	434,36
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	2040	1706,96

