

МЕНЮ «07» ИЮНЯ 2024г. ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	177
	Чай с молоком	180	77
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	Итого	370	369,16
Второй завтрак	Напиток	100	44,8
	Яблоко	95	44
	Итого	195	88,8
Обед	Салат из свеклы	40	38
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	93,9
	Биточки куриные	50	116
	Пюре картофельное	120	120
	Компот из яблок	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	470,1
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	80
	Итого:	180	155
Ужин	Салат картофельный	150	190,4
	½ яйца	20	31,5
	Чай с сахаром	180	21,7
	Булочка домашняя	60	123,14
	Итого:	410	366,74
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	1705	1449,8

МЕНЮ «07» ИЮНЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	203
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом и сыром	52	189,9
	Итого	452	485,96
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	100	44
	Итого	200	89,8
Обед	Салат из свеклы	60	45
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	125,2
	Биточки куриные	70	155
	Пюре картофельное	150	163,4
	Компот из яблок	200	35
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	617,6
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Итого:	220	190
Ужин	Салат картофельный	200	216
	½ яйца	20	31,5
	Чай с сахаром	200	33,06
	Булочка домашняя	80	175,3
	Итого:	500	455,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	2102	1839,22