

МЕНЮ «07» АВГУСТА 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	140	143
	Соус сметанный	20	30
	Чай с молоком	180	77
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	374	346,2
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Итого	100	44,8
Обед	Салат из овощей с зеленью	40	30,7
	Суп рассольник по-ленинградски	150	116
	Суфле из печени	55	84,56
	Рис отварной	120	166,6
	Компот из яблок и изюма	180	48,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	585	521,56
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Итого:	162	123,84
Ужин	Рагу овощное с мясом	160	113,2
	Груша	95	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	Итого:	465	284,9
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1686	1321,3

МЕНЮ «07» АВГУСТА 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	170	212
	Соус сметанный	30	45
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	445	475,86
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Итого	100	44,8
Обед	Салат из овощей с зеленью	50	36,9
	Суп рассольник по-ленинградски	200	145
	Суфле из печени	75	115,31
	Рис отварной	150	208,4
	Компот из яблок и изюма	200	66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	725	665,61
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Вафли	20	81,4
	Итого:	200	171,4
Ужин	Рагу овощное с мясом	200	124,44
	Груша	100	80
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	125,8
	Итого:	540	337,5
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	2010	1695,17

