

МЕНЮ «08» АВГУСТА 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	150	142,75
	Кофейный напиток с молоком	150	67
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	334	305,95
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	итого	100	44,8
Обед	Салат из свеклы	40	36
	Суп картофельный рыбный	150	81,75
	Котлета рыбная	50	81
	Пюре картофельное	120	120
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	448,95
Полдник	Кисломолочный напиток / кефир	150	75
	Печенье	12	48,84
	Итого:	162	123,84
Ужин	Салат картофельный	150	190,4
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	Груша	95	70
	Итого:	455	362,1
	Вода питьевая детская на весь день	150	0

МЕНЮ «08» АВГУСТА 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	191
	Кофейный напиток с молоком	180	71
	Бутерброд с маслом и сыром	45	125,8
	Итого	425	387,8
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Итого	100	44,8
Обед	Салат из свеклы	50	48
	Суп картофельный рыбный	200	109
	Котлета рыбная	60	107
	Пюре картофельное	150	163,4
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	710	581,9
	Полдник	Кисломолочный напиток / кефир	180
Кондитерское изделие		20	81,4
Итого:		200	171,4
Ужин	Салат картофельный	200	216
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	Груша	100	80
	Итого:	540	429,06
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за третий день	1975	1614,96

