

МЕНЮ «09» АВГУСТА 2024г. ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	177
	Чай с молоком	180	77
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	364	350,2
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Итого	100	44,8
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	93,9
	Биточки куриные	50	116
	Макароны отварные с маслом	120	110,4
	Компот из фруктов	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	457,6
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Итого:	162	123,84
Ужин	Каша гречневая молочная	150	190,4
	Чай с сахаром	180	21,7
	Яблоко	95	44
	Хлеб пшеничный	30	80
	Итого:	455	336,1
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	1631	1312,54

МЕНЮ «09» АВГУСТА 2024г. САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	203
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	445	421,86
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Итого	100	44,8
Обед	Икра кабачковая	60	46,8
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	125,2
	Биточки куриные	70	155
	Макароны отварные с маслом	150	138
	Компот из фруктов	200	35
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	594
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печенье	20	81,4
	Итого:	200	171,4
Ужин	Каша гречневая молочная	200	192
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	Яблоко	100	45
	Итого:	540	370,06
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	1631	1312,54