МЕНЮ «10» ИЮНЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	140
	Какао с молоком	180	50
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	Итого	370	280
Второй завтрак	Сок	150	70
	итого	150	70
Обед	Щи с капустой, с мясом и со сметаной	150	110,5
	Котлета мясная	50	110,8
	Свекла тушеная в сметане	120	180
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	510	531,5
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Хлеб пшеничный		30	80
Яблоко		95	50
Итого:		275	205
Ужин	Картофель отварной с маслом	150	129,16
	Икра кабачковая	40	35,1
	Ватрушка с повидлом	60	160,88
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	430	346,84
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	1735	1433,34

МЕНЮ «10» ИЮНЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	170	170
	Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	415	355,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	итого	180	90
Обед	Щи с капустой, с мясом и со сметаной	200	145
	Котлета мясная	70	125
	Свекла тушеная в сметане	150	200
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	670	624,5
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Хлеб пшеничный		40	100
Яблоко		100	70
Итого:		320	260
Ужин	Картофель отварной с маслом	180	165
	Икра кабачковая	50	46,8
	Ватрушка с повидлом	80	185,65
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	510	430,51
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	2095	1760,81