

МЕНЮ «10» ИЮЛЯ 2025г ЯСЛИ

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--|--------------------------------|--------------------------------|
| День 4 | | | |
| Завтрак | Пудинг из творога | 150 | 143,3 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 45 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 40 | 90 |
| | Итого | 370 | 278,3 |
| Второй завтрак | Сок | 150 | 70 |
| | Итого | 150 | 70 |
| Обед | Салат из свеклы | 40 | 37,56 |
| | Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной | 150 | 102 |
| | Суфле из печени | 50 | 110,8 |
| | Рис отварной | 120 | 146,6 |
| | Компот из изюма | 150 | 55 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 75,2 |
| | Итого: | 550 | 527,16 |
| | Полдник | Кисломолочный напиток /кефир / | 150 |
| Печенье | | 12 | 78 |
| Яблоко | | 95 | 55 |
| Итого: | | 257 | 208 |
| Ужин | Картофель тушеный с мясом курицы | 170 | 205,5 |
| | Чай с сахаром | 180 | 21,7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70 |
| | Итого: | 380 | 297,2 |
| | Вода питьевая детская на весь день | 150 | 0 |
| Итого за четвертый день | | 1707 | 1380,66 |

МЕНЮ «10» ИЮЛЯ 2025г САД

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюд а | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------|--|--------------|--------------------------------|
| День 4 | | | |
| Завтрак | Пудинг из творога | 170 | 190 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 60 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 52 | 115,8 |
| | Итого | 422 | 365,8 |
| Второй завтрак | Сок | 180 | 90 |
| | Итого | 180 | 90 |
| Обед | Салат из свеклы | 50 | 46,95 |
| | Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной | 200 | 125 |
| | Суфле из печени | 70 | 125 |
| | Рис отварной | 150 | 180 |
| | Компот из изюма | 200 | 60,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 94 |
| Полдник | Итого: | 720 | 631,45 |
| | Кисломолочный напиток /кефир / | 180 | 90 |
| | Кондитерское изделие | 20 | 106,26 |
| | Яблоко | 100 | 65 |
| Ужин | Итого: | 300 | 261,26 |
| | Картофель тушеный с мясом курицы | 200 | 270 |
| | Чай с сахаром | 200 | 33,06 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 95,8 |
| | Итого: | 440 | 398,86 |
| Вода питьевая детская на весь день | | 150 | 0 |
| Итого за четвертый день | | 2062 | 1747,37 |