

МЕНЮ «11» НОЯБРЯ 2025г ЯСЛИ				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерге тически я ценнос ть (ккал)	
День 2				
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	140	
	Какао с молоком	180	50	
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90	
	Итого	370	280	
Второй завтрак	Сок	150	70	
	Итого	150	70	
Обед	Икра кабачковая	40	35,1	
	Борщ с капустой,с мясом и со сметаной	150	120,3	
	Котлета мясная	50	110,8	
	Макароны отварные с маслом	120	110,4	
	Компот из сухофруктов	150	55	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2	
	Итого:	550	506,8	
	Полдни к	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
		Хлеб пшеничный	30	70
		Фрукт	95	50
		Итого:	275	195
	Ужин	Картофель отварной с маслом	150	129,16
		Огурец соленый кусочком	30	38,8
		Ватрушка с повидлом	60	160,88
		Чай с сахаром	180	21,7
		Итого:	420	350,54
		Вода питьевая детская на весь день	150	0
		Итого за второй день	1765	1402,34

МЕНЮ «11» НОЯБРЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	170	170
	Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	422	355,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Икра кабачковая	50	46,8
	Борщ с капустой, с мясом и со сметаной	200	160
	Котлета мясная	70	125
	Макароны отварные с маслом	150	142
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
Полдник	Итого:	720	628,3
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Фрукт	100	70
	Итого:	320	255,8
Ужин	Картофель отварной с маслом	180	165
	Огурец соленый кусочком	50	46
	Ватрушка с повидлом	80	185,65
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	510	429,71
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
Итого за второй день		2152	1759,61