

МЕНЮ «12» АВГУСТА 2024г . ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными Геркулес	150	177
	Кофейный напиток с молоком	150	67
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	<b>Итого</b>	<b>334</b>	<b>340,2</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>44,8</b>
Обед	Суп молочный	150	117
	Жаркое по-домашнему	150	230
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>477,7</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	<b>Итого:</b>	<b>162</b>	<b>123,84</b>
Ужин	Пудинг пшеничный с повидлом	150	295,99
	Хлеб пшеничный	30	75,2
	Яблоко	95	44
	Чай с сахаром	180	21,7
	<b>Итого:</b>	<b>455</b>	<b>441,69</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за шестой день</b>	<b>1541</b>	<b>1428,23</b>

МЕНЮ «12» АВГУСТА 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными Геркулес	200	198,8
	Кофейный напиток с молоком	180	71
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>395,6</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>44,8</b>
Обед	Суп молочный	200	156
	Жаркое по-домашнему	200	320
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>630,5</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Вафли	20	81,4
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>171,4</b>
Ужин	Пудинг пшеничный с повидлом	200	394,66
	Хлеб пшеничный	40	100
	Яблоко	100	45
	Чай с сахаром	200	33,06
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>572,72</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за шестой день</b>	<b>1915</b>	<b>1815,02</b>