

МЕНЮ «13» АВГУСТА 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	197
	Какао с молоком	180	87
	Бутерброд с сыром	52	145
	<b>Итого</b>	<b>432</b>	<b>429</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	<b>итого</b>	<b>100</b>	<b>44,8</b>
Обед	Салат из свеж.овощей с зеленью	60	46,8
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	200	118
	Печень по-строгоновски	70	152
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	141,7
	Компот из кураги	200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>552,81</b>
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Хлеб пшеничный		40	100
<b>Итого:</b>		<b>220</b>	<b>190</b>
Ужин	Винегрет овощной	200	185
	Чай с сахаром	200	33,06
	Ватрушка с творогом	80	165,3
	Слива	100	55
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>438,36</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за седьмой день</b>	<b>2062</b>	<b>1654,97</b>

МЕНЮ «13» АВГУСТА 2024г. ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	160
	Какао с молоком	150	70
	Бутерброд с сыром	38	120
	<b>Итого</b>	<b>338</b>	<b>350</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>44,8</b>
Обед	Салат из свеж.овощей с зеленью	40	35
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	150	89
	Печень по-строгоновски	60	120
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4
	Компот из кураги	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>484,6</b>
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Хлеб пшеничный		30	80
<b>Итого:</b>		<b>180</b>	<b>155</b>
Ужин	Винегрет овощной	150	162
	Ватрушка с творогом	60	124
	Чай с сахаром	180	21,7
	Слива	95	52
	<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>359,7</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за седьмой день</b>	<b>1663</b>	<b>1394,1</b>

