

МЕНЮ «14» МАРТА 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	140	143,3
	Соус сметанный	20	30
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	Итого	380	355,46
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Апельсин	95	48
	Итого	195	92,8
Обед	Салат из свеклы	40	46,95
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	116
	Суфле из печени	55	84,56
	Рис отварной	120	166,6
	Компот из фруктов	180	48,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	585	537,81
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Печенье		12	48,84
Итого:		162	123,84
Ужин	Жаркое по домашнему	150	201,5
	Чай с сахаром	180	21,7
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого:	364	319,4
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1686	1429,31

МЕНЮ «14» МАРТА 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	140	143,3
	Соус сметанный	20	30
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	Итого	380	355,46
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Апельсин	95	48
	Итого	195	92,8
Обед	Салат из свеклы	40	46,95
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	116
	Суфле из печени	55	84,56
	Рис отварной	120	166,6
	Компот из фруктов	180	48,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	585	537,81
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Печенье		12	48,84
Итого:		162	123,84
Ужин	Жаркое по домашнему	150	201,5
	Чай с сахаром	180	21,7
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого:	364	319,4
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1686	1429,31

--	--	--	--

	день		
	Итого за четвертый день	2021	1884,64

МЕНЮ «14» МАРТА 2024г САД

МЕНЮ «14» МАРТА 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	170	212
	Соус сметанный	30	45
	Кофейный напиток с молоком	200	71
	Бутерброд с маслом и сыром	51	189,9
	Итого	451	517,9
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Апельсин	100	50
	Итого	200	94,8
Обед	Салат из свеклы	50	52,77
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	145
	Суфле из печени	75	115,31
	Рис отварной	150	208,4
	Компот из фруктов	200	66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	725	681,48
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Пряник	20	106,6
	Итого:	200	196,6
Ужин	Жаркое по домашнему	200	235
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого:	445	393,86
	Вода питьевая детская на весь	150	0

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	170	212
	Соус сметанный	30	45
	Кофейный напиток с молоком	200	71
	Бутерброд с маслом и сыром	51	189,9
	Итого	451	517,9
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Апельсин	100	50
	Итого	200	94,8
Обед	Салат из свеклы	50	52,77
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	145
	Суфле из печени	75	115,31
	Рис отварной	150	208,4
	Компот из фруктов	200	66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	725	681,48
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Пряник	20	106,6
	Итого:	200	196,6
Ужин	Жаркое по домашнему	200	235
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого:	445	393,86
	Вода питьевая детская на весь	150	0

день		
<i>Итого за четвертый день</i>	2021	1884,64