

МЕНЮ «14» ИЮЛЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный	150	165
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом и сыром	34	90
	Итого	370	300
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Суп молочный	150	117
	Жаркое по-домашнему	160	210
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	500	457,2
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
Полдник	Печенье	12	68
	Яблоко	95	70
	Итого:	257	213
Ужин	Пудинг пшеничный	170	240,99
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	380	342,69
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1657	1380,89

МЕНЮ «14» ИЮЛЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный	180	180
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	432	370,8
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	итого	180	85
Обед	Суп молочный	200	146
	Жаркое по-домашнему	200	280
	Компот из сухофруктов	200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	650	580
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Вафли	20	141,4
	Яблоко	100	40
	Итого:	300	271,4
Ужин	Пудинг пшеничный	200	280,66
	Хлеб пшеничный	40	95
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	440	408,72
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	2002	1715,92