

МЕНЮ «14» АВГУСТА 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	173
	Чай с молоком	150	77
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	<b>Итого</b>	<b>334</b>	<b>346,2</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>44,8</b>
Обед	Салат из свежих овощей с зеленью	40	37,56
	Борщ с капустой, с мясом и со сметаной	150	93,3
	Картофельная запеканка с мясом	170	210,64
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>471,7</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	<b>Итого:</b>	<b>162</b>	<b>123,84</b>
Ужин	Рагу овощное	150	148
	Слива	95	52
	Хлеб пшеничный	30	80
	Чай с сахаром	180	21,7
	<b>Итого:</b>	<b>455</b>	<b>301,7</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за восьмой день</b>	<b>1601</b>	<b>1288,24</b>

МЕНЮ «14» АВГУСТА 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	180	192
	Чай с молоком	180	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	<b>Итого</b>	<b>405</b>	<b>410,86</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>44,8</b>
Обед	Салат из свежих овощей с зеленью	50	46,95
	Борщ с капустой, с мясом и со сметаной	200	124,1
	Картофельная запеканка с мясом	200	236,5
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>562,05</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Вафли	20	81,4
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>171,4</b>
Ужин	Рагу овощное	200	168,7
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	Слива	100	55
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>356,76</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за восьмой день</b>	<b>1945</b>	<b>1545,87</b>