

МЕНЮ «20» МАЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	100
	Какао с молоком	180	50
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	220
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	150	70
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп картофельный рыбный с крупой	150	81,75
	Котлета рыбная	50	91
	Рис отварной	120	156,6
	Компот из сухофруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	492,11
Полдник	Компот из изюма	150	75
	Печенье	12	68
	Яблоко	95	65
	Итого:	257	208
Ужин	Рагу овощное	190	260,2
	Яйцо отварное	40	63
	Хлеб пшеничный	30	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	440	414,9
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	1761	1405,01

МЕНЮ «20» МАЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	125
	Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	290,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп картофельный рыбный с крупой	200	115
	Котлета рыбная	70	130
	Рис отварной	150	188,4
	Компот из сухофруктов	200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	634,35
Полдник	Компот из изюма	180	90
	Вафли	20	106,26
	Яблоко	100	75
	Итого:	300	271,26
Ужин	Рагу овощное	210	299,44
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	490	491,3
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	2135	1777,71

