

МЕНЮ «23» МАЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Каша вязкая пшениная молочная	150	125
	Чай с молоком	180	65
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	260
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Салат из свеклы	40	42,75
	Суп куриный	150	100,9
	Мясо птицы в сметанном соусе	60	118
	Греча отварная рассыпчатая	120	116
	Компот из яблок	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	560	479,85
Полдник	Молоко	150	75
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яблоко	95	60
	Итого:	275	215
Ужин	Макаронные изделия с сыром	130	142
	Чай с сахаром	180	21,7
	Булочка домашняя	60	145
	Итого:	370	308,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за десятый день	1719	1331,55

МЕНЮ «23» МАЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Каша вязкая пшениная молочная	200	155
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	343,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Салат из свеклы	60	57
	Суп куриный	200	121,2
	Мясо птицы в сметанном соусе	70	148,07
	Греча отварная рассыпчатая	150	128
	Компот из яблок	200	45
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	593,27
Полдник	Молоко	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Яблоко	100	70
	Итого:	320	260
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	160	165
	Чай с сахаром	200	33,06
	Булочка домашняя	80	195
	Итого:	440	393,06
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за десятый день	2115	1675,19

