

МЕНЮ «24» НОЯБРЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными Геркулес	180	135
	Кофейный напиток с молоком	150	45
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого:	364	250
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого:	150	68
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Борщ с капустой,с мясом и со сметаной	150	120,3
	Котлета мясная	50	110,8
	Макароны отварные с маслом	120	110,4
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	501,8
	Кисломолочный напиток / кефир /	150	75
	Печенье	12	78
Полдник	Яблоко	95	50
	Итого:	257	203
Ужин	Запеканка творожная	160	215
	Соус сметанный	30	45
	Чай с сахаром	180	21,7
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого:	404	351,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за первый день	1725	1374,5

МЕНЮ «24» НОЯБРЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выхо д блюд а	Энергет ическая ценност ь (ккал)
День 1			
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными Геркулес	200	158,8
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого:	445	329,6
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого:	180	85
Обед	Икра кабачковая	50	46,8
	Борщ с капустой,с мясом и со сметаной	200	160
	Котлета мясная	70	125
	Макароны отварные с маслом	150	142
	Компот из фруктов	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	622,8
	Полдник	Кисломолочный напиток / кефир /	180
Вафли		20	106,26
Яблоко		100	60
Ужин	Итого:	300	256,26
	Запеканка творожная	170	235
	Соус сметанный	35	65
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	445	428,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за первый день	2090	1772,52