

МЕНЮ «25» ИЮЛЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	150	151
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	364	314,2
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	95	44
	Итого	195	88,8
Обед	Суп рассольник по-ленинградски	150	116
	Суфле из печени	55	84,56
	Рис отварной	120	166
	Компот из сухофруктов	180	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	545	496,76
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Итого:	162	123,84
Ужин	Жаркое по домашнему с мясом	160	201
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	Итого:	370	302,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1636	1326,3

МЕНЮ «25» ИЮЛЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	170	220
	Кофейный напиток с молоком	200	71
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	415	416,8
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	100	45
	Итого	200	89,8
Обед	Суп рассольник по-ленинградски	200	145
	Суфле из печени	75	115,31
	Рис отварной	150	208
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	675	622,81
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печенье	20	81,4
	Итого:	200	171,4
Ужин	Жаркое по домашнему с мясом	200	235
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	Итого:	440	368,06
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1930	1668,87

