

МЕНЮ «27» МАРТА 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	150	142,75
	Чай с молоком	150	77
	Бутерброд с маслом	34	96,22
	Яйцо	40	63
	Итого	375	378,97
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	95	42
	итого	195	86,8
Обед	Салат из квашеной капусты	40	42,21
	Суп картофельный рыбный с крупой	150	81,75
	Рулет рыбный с яйцом	60	107,85
	Пюре картофельное	120	120
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	560	482,01
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	160	75
	Печенье	12	48,84
	Итого:	172	123,84
Ужин	Капуста тушеная с мясом	150	265
	Чай с сахаром	180	21,7
	Бутерброд с маслом	34	96,22
	Итого:	364	382,92
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за третий день	1666	1454,54

МЕНЮ «27» МАРТА 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	191
	Чай с молоком	180	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Яйцо	40	63
	Итого	465	472,86
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	100	46
	Итого	200	90,8
Обед	Салат из квашеной капусты	50	52,77
	Суп картофельный рыбный с крупой	200	109
	Рулет рыбный с яйцом	70	163,8
	Пюре картофельное	150	163,4
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	643,47
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Пряник	20	106,6
	Итого:	200	196,6
Ужин	Капуста тушеная с мясом	200	280
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого:	445	438,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за третий день	2030	1842,59