	МЕНЮ «28» ФЕВРАЛЯ 2024г	САД	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет ическая ценность
День 3		олгода	(ккал)
	Каша вязкая молочная дружба	200	191
	Чай с молоком		93,06
Завтрак	Бутерброд с маслом 4		125,8
*	Яйцо вареное 40		63
	Итого	465	472,86
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко 1		45
завтрак	Итого	200	89,8
	Салат из квашеной капусты	50	52,77
	Суп картофельный рыбный с крупой	200	109
0.5	Рулет рыбный с яйцом	70	163,8
Обед	Пюре картофельное	150	163,4
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	643,47
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
Полдник	Вафли	20	81,4
	Итого:	200	171,4
	Капуста тушеная с мясом	200	280
Ужин	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого:	445	438,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за третий день	2030	1816,39

МЕНЮ «28» ФЕВРАЛЯ 2024г САД					
Прием пищи День 3	Наименование блюда Выход блюда		Энергети ческая ценность (ккал)		
	Каша вязкая молочная дружба	200	191		
	Чай с молоком	180	93,06		
Завтрак	Бутерброд с маслом	45	125,8		
•	Яйцо вареное	40	63		
	Итого	465	472,86		
TD. V	Сок	100	44,8		
Второй	Яблоко	100	45		
завтрак	Итого	200	89,8		
Обед	Салат из квашеной капусты	50	52,77		
	Суп картофельный рыбный с крупой	200	109		
	Рулет рыбный с яйцом	70	163,8		
	Пюре картофельное	150	163,4		
	Компот из сухофруктов	200	60,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94		
	Итого:	720	643,47		
Полдник	Кисломолочный напиток / кефир /	180	90		
	Вафли	20	81,4		
	Итого:	200	171,4		
Ужин	Капуста тушеная с мясом	200	280		
	Чай с сахаром	200	33,06		
	Бутерброд с маслом	45	125,8		
	Итого:	445	438,86		
	Вода питьевая детская на весь день	150	0		
	Итого за третий день	2030	1816,39		