

| МЕНЮ «28» ИЮЛЯ 2026г. ЯСЛИ |                                      |             |                                |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| Прием пищи                 | Наименование блюда                   | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
| День 2                     |                                      |             |                                |
| Завтрак                    | Каша вязкая молочная дружба          | 150         | 140                            |
|                            | Какао с молоком                      | 180         | 50                             |
|                            | Бутерброд с маслом                   | 34          | 70                             |
|                            | <b>Итого</b>                         | <b>364</b>  | <b>260</b>                     |
| Второй завтрак             | Сок                                  | 150         | 70                             |
|                            | <b>Итого</b>                         | <b>150</b>  | <b>70</b>                      |
| Обед                       | Салат из свеклы                      | 40          | 37,56                          |
|                            | Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 150         | 103,9                          |
|                            | Котлета мясная                       | 50          | 110,8                          |
|                            | Макароны отварные с маслом           | 120         | 110,4                          |
|                            | Компот из сухофруктов                | 150         | 55                             |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40          | 75,2                           |
|                            | <b>Итого:</b>                        | <b>550</b>  | <b>492,86</b>                  |
| Полдник                    | Кисломолочный напиток /кефир /       | 150         | 75                             |
|                            | Печенье                              | 12          | 78                             |
|                            |                                      |             |                                |
|                            | <b>Итого:</b>                        | <b>162</b>  | <b>153</b>                     |
| Ужин                       | Запеканка творожная                  | 160         | 215                            |
|                            | Соус сметанный                       | 30          | 45                             |
|                            | Хлеб пшеничный                       | 30          | 70                             |
|                            | Чай с сахаром                        | 180         | 21,7                           |
|                            | <b>Итого:</b>                        | <b>400</b>  | <b>351,7</b>                   |
|                            | Вода питьевая детская на весь день   | 150         | 0                              |
|                            | <b>Итого за второй день</b>          | <b>1626</b> | <b>1327,56</b>                 |

| МЕНЮ «28» ИЮЛЯ 2026г. САД |                                      |             |                                |
|---------------------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| Прием пищи                | Наименование блюда                   | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
| День 2                    |                                      |             |                                |
| Завтрак                   | Каша вязкая молочная дружба          | 200         | 180                            |
|                           | Какао с молоком                      | 200         | 70                             |
|                           | Бутерброд с маслом                   | 45          | 95,8                           |
|                           | <b>Итого</b>                         | <b>445</b>  | <b>345,8</b>                   |
| Второй завтрак            | Сок                                  | 180         | 90                             |
|                           | <b>Итого</b>                         | <b>180</b>  | <b>90</b>                      |
| Обед                      | Салат из свеклы                      | 50          | 46,95                          |
|                           | Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 200         | 125,2                          |
|                           | Котлета мясная                       | 70          | 125                            |
|                           | Макароны отварные с маслом           | 150         | 142                            |
|                           | Компот из сухофруктов                | 200         | 60,5                           |
|                           | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50          | 94                             |
|                           | <b>Итого:</b>                        | <b>720</b>  | <b>593,65</b>                  |
|                           |                                      |             |                                |
| Полдник                   | Кисломолочный напиток /кефир /       | 180         | 90                             |
|                           | Печенье                              | 20          | 121,4                          |
|                           |                                      |             |                                |
|                           | <b>Итого:</b>                        | <b>200</b>  | <b>211,4</b>                   |
| Ужин                      | Запеканка творожная                  | 170         | 235                            |
|                           | Соус сметанный                       | 35          | 65                             |
|                           | Хлеб пшеничный                       | 40          | 95,8                           |
|                           | Чай с сахаром                        | 200         | 33,06                          |
|                           | <b>Итого:</b>                        | <b>510</b>  | <b>428,86</b>                  |
|                           | Вода питьевая детская на весь день   | 150         | 0                              |
|                           | <b>Итого за второй день</b>          | <b>2152</b> | <b>1669,71</b>                 |

