МЕНЮ «23» НОЯБРЯ 2026г ЯСЛИ			
Прием пищи **День 6**	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными Геркулес	150	135
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	**364**	**250**
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	**150**	**68**
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп картофельный с крупой	150	109,14
	Жаркое по-домашнему	160	210
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	**540**	**481,9**
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	68
	Яблоко	95	70
Ужин	**Итого:**	**257**	**213**
	Омлет натуральный с маслом	150	165
	Салат из горошка зеленого	40	30,2
	Хлеб пшеничный	30	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	**400**	**286,9**
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	**1711**	**1299,8**

МЕНЮ «23» НОЯБРЯ 2026г САД			
Прием пищи **День 6**	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными Геркулес	200	158,8
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	**445**	**329,6**
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	**180**	**85**
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп картофельный с крупой	200	145,03
	Жаркое по-домашнему	200	280
	Компот из фруктов	200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	**700**	**625,98**
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Кондитерское изделие	20	141,4
	Яблоко	100	40
Ужин	**Итого:**	**300**	**271,4**
	Омлет натуральный с маслом	180	180
	Салат из горошка зеленого	50	34,82
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	**470**	**343,68**
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	**2095**	**1655,66**