МЕНЮ «24» НОЯБРЯ 2026г ЯСЛИ			
Прием пищи **День 7**	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	140
	Какао с молоком	180	50
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	Итого	**370**	**280**
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	**150**	**70**
Обед	Икра кабачковая	40	45,1
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	150	110,5
	Печень по-строгановски	50	100,82
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4
	Компот из сухофруктов	150	55
Полдник	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	**550**	**497,02**
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	70
Ужин	Яблоко	95	50
	Итого:	**275**	**195**
	Винегрет овощной	160	150
	Яйцо отварное	40	63
	Ватрушка с повидлом	60	160,88
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	**440**	**395,58**
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	**1785**	**1437,6**

МЕНЮ «24» НОЯБРЯ 2026г САД			
Прием пищи **День 7**	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	180
	Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	**452**	**365,8**
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	**180**	**90**
Обед	Икра кабачковая	60	46,8
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	200	145
	Печень по-строгановски	70	135,55
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	142
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	**730**	**623,85**
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Яблоко	100	60
Ужин	**Итого:**	**320**	**245,8**
	Винегрет овощной	200	164,6
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Ватрушка с повидлом	80	185,65
	Итого:	**520**	**446,31**
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	**2202**	**1771,76**

Ужин			