МЕНЮ «26» НОЯБРЯ 2026г САД			
Прием пищи **День 9**	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша вязкая ячневая на молоке	200	163
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	**452**	**353,8**
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	**180**	**90**
Обед	Салат из квашеной капусты	50	52,77
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	200	175
	Картофельная запеканка с отварным мясом	200	236,5
	Компот из изюма и кураги	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	**700**	**613,27**
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Кондитерское изделие	20	161,6
	Фрукт	100	50
	Итого:	**300**	**301,6**
Ужин	Капуста тушеная с мясом	200	259
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	**440**	**387,86**
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	**2072**	**1746,53**

МЕНЮ «26» НОЯБРЯ 2026г ЯСЛИ			
Прием пищи **День 9**	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша вязкая ячневая на молоке	150	149
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	Итого	**370**	**284**
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	**150**	**70**
Обед	Салат из квашеной капусты	40	42,21
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	150	116,11
	Картофельная запеканка с отварным мясом	160	210,64
	Компот из изюма и кураги	150	48
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	**540**	**492,16**
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	78
	Фрукт	95	45
	Итого:	**257**	**198**
Ужин	Капуста тушеная с мясом	160	200,27
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	70
	Итого:	**370**	**291,97**
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	**1687**	**1336,13**