

МЕНЮ «29» СЕНТЯБРЯ 2026г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	140
	Какао с молоком	180	50
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	260
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	150	70
	Икра кабачковая	40	45,1
Обед	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	150	110,5
	Печень по-строгановски	50	100,82
Полдник	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	497,02
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
Ужин	Хлеб пшеничный	30	70
	Яблоко	95	50
	Итого:	275	195
	Винегрет овощной	160	150
	Яйцо отварное	40	63
	Ватрушка с творогом	60	113,39
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	440	348,09
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	1779	1370,11

МЕНЮ «29» СЕНТЯБРЯ 2026г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	180
	Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	345,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Икра кабачковая	60	46,8
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	200	145
	Печень по-строгановски	70	135,55
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	142
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
Полдник	Итого:	730	623,85
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Яблоко	100	60
Ужин	Итого:	320	250
	Винегрет овощной	200	164,6
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Ватрушка с творогом	80	175,3
	Итого:	520	435,96
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	2195	1745,61